



# 沁源慈善基金會

## 2025 年度報告



沒有私心、沒有雜念，成立沁源慈善基金會之目的是想幫助那些遠居邊陲地區、被遺忘的貧窮而好學之少數民族孩子們完成他們之讀書夢。時至今日，沁源已走過八個春夏秋冬。在這八個寒暑裡，我們沁源慈善基金會從一窮二白、白手起家而得到無數熱愛沁源之人支持，雖不能說是成績斐然，但亦在滄源和西盟共辦了十班高中希望班，同時亦資助了大批少數民族孩子完成他們夢寐以求之大學夢。

從去年開始，沁源除了在張家界市合作橋鄉資助一批留守兒童生活津貼外，還在雲南普洱市之西盟、墨江和思茅辦了十五班留守兒童——情暖童心——愛心託管班，讓那些遠離父母、親人的孩子們知道人間有愛、有遠在他鄉之人關心他們健康成長。

邊陲地區之少數民族生活水準遠比內地為低，要求資助之孩子亦多，因此由前年開始我們沁源除了在西盟所辦之高中希望班外，還在普洱市其地方資助高級中學學生以完成他們之高級中學課程，同時亦希望能幫助他們完成大學夢。

今年，應普洱市團委要求，我們將在邊陲地區之江城哈尼族彝族自治縣創辦另一類希望班——高級中學學生助學金，助學金之資助額和希望班學生一樣，每人每年三千元人民幣，學生人數暫定三十名，亦由高中一年級開始直至他們完成高級中學課程，若他們高考能進入公辦大學，沁源將一視同仁幫助他們走進大學之門。

在過去八年，我們十分感謝一位遠在澳大利亞之善心奶奶和一位仁心仁術醫生從不簡斷支持我們之希望班和大學生，讓我們在最困難之三年疫情時得以延續我們之助學理念而不斷。最近又得到一位遠在美國之華人延續我們在西盟希望班，他不單延

續我們之希望班，還在生活上支持一些貧窮初級中學孩子，讓他們安心學習。

當然，我們更不會忘記生活在我們身邊那一大批支持者，在過去八年，他們之付出比任何人都多、都困難。他們不避艱辛向親友們一點一滴籌募得來非易之善款去支持學生、支持留守兒童和智能教育。他們更以雙腳實踐他們之助學理念、走出他們難能可貴、心和血凝結之千萬步。在此，作為一個沁源慈善基金會組織發起人之一員，我謹向遠在澳大利亞之老奶奶、仁心仁術之醫生、大洋彼岸之美國長者和我們眾多志願者們致以由衷謝意，感謝你們八年來對沁源慈善基金會之支持和愛護，我們沁源慈善基金會同寅更代表那些遠在深山大澤之孩子們，向你們這些無私付出之人致以崇高敬意。



沁源慈善基金會的最近一次長途旅程活動中，我們在旅遊車上玩了一個關於「水」的遊戲。「水為財」是廣東人最通俗和最基本的一個概念，由此而引伸出一系列有趣的名詞和俚語，例如「度水」、「撲水」、「疊水」之類，大家玩得不亦樂乎。由此勾起了我一些回憶，就是我們這個慈善基金會剛成立的時候，需要起一個名字，當時大家的想法是要符合我們基金會的宗旨，就是要為國家邊陲地區的少數民族教育事業助力，而最基本的資金來源就是要向社會各界有心之人籌款，即我們首要的工作就是「度水」和「撲水」，唯有源源不斷的「水源」，我們的助學任務才能持久延續。

沁源慈善基金會走過了八年時間，我們每一位沁源之友都是這個基金會的一滴水。我們匯成了一股股涓涓細流，滋潤過祖國西南邊陲那片土地，參與到國家「希望工程」這項偉大的項目中。我們最初資助升讀大學的學生，後來開辦高中希望班，現在更把資助目標延伸到初中和小學生。我們幫助的不僅僅是幾十、幾百、甚至幾千個學生，而是為這些少數民族的整體教育水平提升而奉獻了我們的綿綿之力。我們最大的心願，就是要讓他們也能夠在中華民族大家庭中，共同享受國家騰飛、繁榮富強而帶來的幸福生活。

「希望」、「沁源」、「心願」，把這些名詞連起來，就知道我們正在做的是多麼有意義的事情啊！



## 資助項目進展

### 高中希望班

自 2019 年至今，本會共資助了十個希望班。滄源頭三年開了三班後暫告一段落，西盟則每年一屆至今已累積七個班。今年開的第十個班名為「沁源培基希望班」，每班受惠的高中生 50 位，現在累計已達 500 名。當中有部份更已大學畢業踏進社會，回饋國家、回饋家鄉。看到希望班在落後偏遠的山區能達致沁源助學宗旨提升邊陲地區少數民族教育水平的作用，不負捐資者的期望。2025/26 學年沁源現正資助西盟一中由高中一至高中三的三个希望班。



### 普洱高中生

除在西盟縣開辦高中希望班外，本會由 2024 年也在普洱區不同鄉鎮資助 30 名高中生(主要是佤族)，2025 年把新增的 30 名配額集中在江城，此乃位于雲南省最南端、與越南和老撾接壤的邊陲小城，屬於哈尼族彝族自治縣，期望能把高中教育資助覆蓋更多邊陲小鎮。



## 大學生資助

除一直資助的西盟縣大學生外，去年新增了湖南永順二中的高中畢業生。8 月家訪時前後十天內走訪西盟、永順兩地，分別探訪多個申請資助的學生家庭。經沁源親身家訪後確認了西盟 12 位及永順 9 位大學生資助資格，可惜在未能預計的情況下永

順今年停止接受外地資助，雖經多番努力周旋亦未能解決，只好作罷，現在只繼續資助在西盟高中畢業的大學生。沁源自 2018 年至今已資助了 84 位大學生，當中 34 位已完成大學課程，期望他們學有所成，貢獻家鄉、民族、回報國家。



## 人工智能課程

人工智能課程自 2022 年底落戶西盟一中，去年初也進入湘西永順澤家學校。學生對象分布高中生，以至初中生。雖然這課題在城市早已是普及科學，及已融入大眾生活當中，但對偏遠農村的少數民族而言還是遙不可及，希望假以時日能拉近城鄉距離。



## 貧困學童生活資助

雖然本會宗旨主要幫助貧困學生完成高中課程及圓大學夢，不過在這期間我們亦遇到一些特殊情況而要求資助的初中及小學生。在助學資源允許下，自2024年沁源開始資助張家界合作橋鄉小學生共150人次，也資助了西盟一中初中生200人次。

## 假日愛心托管班

國內城鄉經濟發展不均，令至很多在窮鄉的家長到城裏工作，留下孤幼缺乏至親愛護，以致出現心理學習等障礙，甚至誤入歧途，影響一生。有見及此，沁源於2025年初資助開辦留守兒童假期愛心托管班，目的為改善留守兒童的教育生活品質，提升他們的心理健康水準，提供實質性的幫助和支援，讓他們在社會的關愛下茁壯成長。在過去一年共資助了15個「沁源假期托管班」，分別在西盟縣七個鄉鎮，思茅三個社區，墨江縣五個鄉鎮。



## 籌款、工作組活動

### 拜訪昆明、普洱（2月28 - 3月4日）

春節過後沁源董事會成員在2月尾至3月初走訪昆明、普洱，主要跟雲南青少年發展基金會（“青基會”）及共青團普洱市委會面，匯報過去七年沁源在雲南的資助項目，回顧項目執行所遇到的困難，檢討尚存或需要解決的問題，增強溝通，改善未來合作方案及效率。此行還順道探訪了在思茅由本會資助的其中一個留守兒童假日托管班，了解其運作，也為本年4月舉辦的「普洱、西盟愛心行」探路，作好準備。

### 普洱、西盟愛心行（4月21-28日）

大家都對沁源多次提及的「西盟」耳熟能詳，但真正到過的人不多。今次旅程就有機會踏足此邊疆地帶，還可以與沁源希望班其中20位學生徒步當地著名景區龍潭公園，談談生活點滴、學習情況，一起品嚐農家菜。晚飯後送別學生回學校上課，體會他們為求學問之刻苦生活。此行另一主要目的是參與本會在西盟縣勐梭鎮資助的留守兒童愛心托管班，親身體會他們的捐助如何幫助有需要的小朋友，了解托管班如何啟發學童的學習興趣、提升能力、承傳中國文化、增強與遠在他方的父母聯繫增進感情，還有機會與帶領活動的義工交流，了解他們對托管班的感受及意見，藉此提升活動的有效性。見完中學生（西盟一中）、小學生（留守兒童）當然少不了大學生啦，行程尾聲回到昆明約見了六位正受沁源資的大學生見面，了解她們的大學校園生活、學習情況、課餘活動、兼職大計、未來理想計劃……等等，與她們晚飯後有些學生還需趕回學校上課呢。





愛心行除探訪大、中、小學生外，也少不了景點觀光：包括漫崖咖啡莊園，體驗咖啡製作過程，品嚐利用咖啡製作的午餐；那柯里茶馬古鎮，細味昔日經商、旅人留下的足跡；太陽河森林公園探探野生動物；老達保鎮探望拉祜族人，與他們一起唱歌跳舞，聽聽他們的葫蘆文化故事；晨曦漫步茶山，吸收負離子；逛逛瀾倉大市集，人人滿載而歸，八天行程包羅萬有、豐富滿足。

## 大學生家訪：

● 永順（8月5-8日） ● 西盟（8月18-23日）

今年大學生家訪在兩個時段出發前往湘西永順及雲南西盟，但天氣不約而同兩個出發日分別遇上黑雨及紅雨，但眾人毫不猶豫踏上征途，皆因背負着孩子圓夢大學的夢想。沁源資助對象都是山區偏遠農村的孩子，家訪路程少不了顛簸的山路、上山下坡、左轉右拐，也遇上道路維修，加上前兩天連場大雨道路滿佈泥濘，令所乘車輛泥足深陷，幸好有驚無險最後車輛還是順利通過。家訪過程令義工隊深深感受到山路難行，山區學童求學路更難。經過連日家訪後確定受助學生資格，分別在永順及西盟開分享會，除今屆獲確認受助學生外，也邀請了師兄師姐們回來分享他們在大學的經歷及開學準備，也特別提醒師弟師妹們留意校園詐騙、網絡騙案。開過交流會及與學生午膳後又匆匆趕車離開。家訪結束，標誌着新一屆大學生展開他們人生的另一頁，踏上大學之途，在接受挑戰中成長。每次家訪都感覺到疲累，口裏雖說下次不來了，但明年又期望回來見證他們的進步。



## 培基希望班開班（9月21-25日）

沁源希望班自2019年在西盟開辦以來，今年踏入第七屆。疫情期間也沒有間斷，令有需要的學童獲得資助繼續學業，今年的「沁源培基希望班」開班禮就在9月24日「樺加沙」襲港日舉行。本會五名代表在9月22日啟程，首站抵達昆明與雲南青少年發展基金會領導會面，商討如何令助學路更暢順、完善。第二天再轉車入西盟縣，傍晚時抵達。山長水遠來到當然不只是出席開班禮，首先參與了沁源人工智能課程聽課，了解他們的進展，及與校方領導開會了解希望班學童在校的學習、生活情況。當然少不了與現屆沁源希望班的高二及高三的學生見見面，高三「沁源劉燕良希望班」即將迎來高考及大學選科的煩惱，因此我們特意為他們準備一些「普通高等學校本科專業」資料，希望擴闊他們的考量好好規劃未來，不要只集中選修師範、音樂、舞蹈、佻語等，敢於挑戰及接受其他學科，增加踏入大學的機會。高二「沁源惠芳希望班」則在輕鬆談笑中渡過40分鐘，正想下課離開時，同學們給我們一份驚喜，送上他們用彩紙精心製造的摺紙花或繪畫，彩紙上還寫滿同學們的心意，送給支持他們繼續升學的愛心人士，他們的心思令經過兩天顛簸的我們把疲累一掃而空。今屆高一班除出席他們的開班禮外，我們還與他們在學校操場進行團建遊戲，隨後談談他們的理想，但願他們願望成真！



## 江城一中考察（9月25-27日）

出席「沁源培基希望班」開班禮後，本會五名代表離開西盟順道前往雲南另一邊陲地區：江城，探訪該地的江城一中與其校長及領導會面，了解當地學生情況。從今年開始本會在該校資助30名高中生，令邊疆教育持續伸延。江城位於中國與越南和老撾接壤的邊陲小城，從普洱前往需三個多小時車程全程盤山路。交通窒礙經濟發展，但教育不單阻斷貧窮，也能提升青少年修養品格的根本力量，這正是助學路越難越要走的原因。

## 紅河逍遙遊（12月22-29日）

沁源慈善基金會自2018年成立以來，多謝各位愛心人士支持才能令這助學路走下去。為感謝各方好友特意在今年舉辦了一個「紅河逍遙遊」，這是本會首個非以籌款為目標的旅程，不設最低籌款額，行程也沒有刻意的徒步活動或學校探訪，只選擇一些輕鬆的景點，老少咸宜。適逢聖誕假期，在行程中還舉辦了一個聖誕聯歡會，只希望人人盡興。行程主要涵蓋雲南南部紅河州，包括擁有1200多年歷史古稱臨安的建水古城，閒逛了朱家花園、朝陽樓、文廟及團山古村，還安排了一場展現朱家歷史的真人演出，有團友也粉墨登場參與，演出時相當投入，入形入格。親身體驗製作豆漿過程，還需自作自受：自己製作自己享受。行程重點之一是元陽梯田，觀賞秋收後梯田灌水日照金光鏡面，可惜天公不做美，兩天內都是大霧迷茫看不見日光，為行程留點遺憾。在建水乘坐了有百年歷史，是中國第一條，也是現在僅存的民營鐵路：米軌小火車。另外也參觀了碧色寨的滇越鐵路；為逃避戰火而臨時設立的西南聯大分校，前蒙自海關舊址；融合藝術建築及自然風光的「東風韻」景區；巍然屹立的錦屏山彌勒大佛；感受城市中的大自然「太平湖森林公園」，攀上高山與太平公主打招呼。行程結束也標誌着2025年即將過去，迎接新的一年、新的挑戰。

## 沁源之友本地活動

過去一年往內地的籌款及工作組行程頻繁，但也安排了一些本地活動，讓沁源之友聚一聚，這裏就讓大家回看一下我們走過的路：



荃灣西 漫步 深井  
(12月13日)



遊走青荃橋，跨越  
藍巴勒海峽 (5月25日)



史蹟文化行：屏山文物徑，  
廈村 (2月23日)



元旦大運行：炮台山 至  
大潭水塘 (1月1日)



## 來年工作計劃

### 西盟

1. 大學生資助：明年有第五屆希望班學生參加高考，如獲大學取錄及符合資格，沁源將繼續資助他們上大學
2. 希望班：已獲捐資者承諾，沁源將開第十一個希望班，也是西盟一中的第八個班，命名為“沁源劉張逸敏希望高中班”
3. 人工智能課程：校方特意設立電腦室，希望把人工智能課程延續及擴大覆蓋面
4. 資助貧困初中生也將繼續，並設立特困兒童備用金，用作緊急資助家庭有突發事故之學童
5. 留守兒童愛心托管班：現有在西盟資助的 7 個托管班將繼續

### 普洱

1. 現有資助 30 名就讀不同學校的佤族高中學生，來年亦將繼續。
2. 留守兒童愛心托管班：除西盟外，現有在思茅及墨江共 8 個班也將繼續，在助學資源許可下更希望加強其持續性及覆蓋範圍

### 江城

1. 由 2025 年開始在江城一中資助的 30 名貧困高中生亦將繼續，也計劃每年新增 30 名由高一開始的名額，直至其完成高三課程
2. 計劃把大學圓夢的資助伸延至江城一中畢業的高中生

### 湖南

1. 繼續資助張家界合作橋鄉的貧困小學生，該處多為留守兒童、單親、孤兒，生活資源貧乏，希望以沁源有限的資助讓其健康成長

## 學校探訪、學生家訪、籌款活動

1. 大學生家訪：每年八月都會對大學生資助申請進行家訪以確認其資格，明年也不例外，將繼續前往西盟及計劃新增的江城進行家訪，希望更多的沁源之友參與
2. 希望班開班：明年在西盟會有新一屆希望班開班，預計九月底至十月中旬舉行
3. 年度籌款活動：計劃 4 月舉行墨江版納愛心行，為留守兒童託管班籌款。另一活動計劃將在 10 至 11 月舉行，地點尚在探討中。誠邀有興趣的朋友加入我們的工作組，為此有意義的活動增加一份動力。



## 財務總結

2025 年我們一共籌得 240 多萬元的款項，比上一年度有所增加。收入來源主要還是以大額捐資者，命名希望班為主。

行政基金方面，收入有十萬多，活動盈餘與定期存款利息的收入佔了主要部分。支出方面主要用於希望班開班差旅。行政基金有盈餘五萬多。

以下是截至 2025. 12. 31 的年度財務簡報（港元）：

行政基金比對上一年度增加	51,986
教育基金收入：	2,429,726
一般助學捐款	1,148,230
項目/活動捐款：	
大學生資助	328,210
希望班捐款	460,677
愛心託管班	100,000
普洱、西盟活動	237,555
紅河活動	155,053
教育基金支出	1,359,712
學生資助	404,722
希望班	610,185
愛心託管班	344,805

至 2025 年底，教育基金結餘有 365 萬餘元，足夠支付明年的項目。其分佈四個資助範圍：

一般助學：	2,329,034
希望班：	722,508
智能教育課程：	290,283
愛心託管班：	310,300

2026 年，將在西盟新開一班希望班，已有捐資者承諾冠名資助，所以目前的教育基金是足夠應付未來兩年的支出。



## 沁源慈善基金會

Elite Charity Foundation

稅務檔號 IRD REF: 91/16803

註冊地址：香港新界荃灣青山公路南豐中心 802 室

Rm802, Nan Fung Ctr, Castle Peak Rd, Tsuen Wan, NT, Hong Kong

Email: [info@elitecharity.org.hk](mailto:info@elitecharity.org.hk)

Home page: <http://www.elitecharity.org.hk>

Facebook: <https://www.facebook.com/elitecfoundation>

